

# PRAKTISCHE INFOS

# UM TOUR

# NOVEMBER 2023

## BEZAHLUNG

KONTO :  
LU65 0019 5955 5949 6000

Öffne deine Kamera  
auf dem Handy und halte  
sie über dieses Bild



Klicke mit dem Finger  
auf das Bild.

50+

Unser Programmpunkt 50+ richtet  
sich an Personen ab 50 Jahren,  
die es etwas langsamer angehen  
wollen!

AKTIVITÄTEN  
À LA CARTE



Wir bieten Aktivitäten à la carte an!  
Das heißt : nach deiner eigenen Vorstellung.  
Wir freuen uns über eure Ideen und  
Wünsche.

## ANMELDUNG



959205-42  
621 509 186 (Mona)  
621 680 706 (Moni)  
621 177 276 (Manon)



centrelouisirs@cooperations.lu



@centrelouisirswiltz



centrelouisirswiltz

MEHR INFOS IN UNSEREM NEWSLETTER

WWW.COOPERATIONS.LU

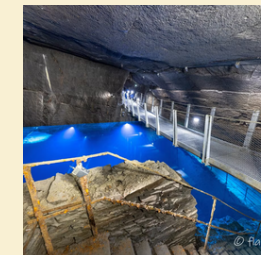
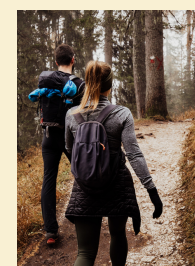
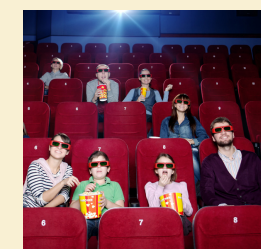
8-10 GRUBERBEERIG  
L-9538 WILTZ

Während unseren Aktivitäten machen wir  
Fotos. Diese werden auf unserer Webseite  
oder den sozialen Medien veröffentlicht,  
zum Beispiel Facebook oder Instagram.  
Sag uns bei der Anmeldung bitte  
Bescheid, falls du das nicht möchtest.



WWW.KULTURPASS.LU










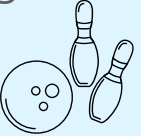





## PROGRAMM



## VORSCHAU



# NOVEMBER 2023

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
|---|--|--|--|---------|--|--|
|   |  |  |  |         |  |  |
| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
|   |  | 1  | 2  | 3       | 4  | 5  |
| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
| 6    | 7  | 8  | 9    | 10      | 11   | 12   |
| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
| 13  | 14  | 15   | 16  | 17      | 18  | 19  |
| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
| 20  | 21  | 22   | 23  | 24      | 25  | 26   |
| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG | SAMSTAG  | SONNTAG  |
| 27  | 28  | 29  | 30  |         |  |  |

**MEHR UNTER PRABELI.LU**



## KINOBESUCH IN DIEKIRCH

Wir sehen uns einen Film im Ciné Scala in Diekirch an. Das Kinoprogramm steht im Moment noch nicht fest, doch wir finden sicher was Unterhaltsames. 1 Woche vor dem Kinobesuch wird der Film mitgeteilt.

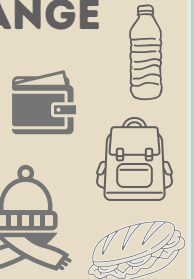


**WANN: DONNERSTAG 9. NOVEMBER**  
**ZEIT: 18:30 UHR**  
**TREFFPUNKT: CINE SCALA DIEKIRCH**  
**MIT MANON**



## 'UNTER TAGE' IM SCHIEFERMUSEUM IN MARTELANGE

Es geht tief hinab ins Besucherbergwerk. In einer Tiefe von bis unter 42m. Hier erfährt man in einer geführten Besichtigung etwas über den Abbau und Förderung des Schiefers. Voraussetzung: gewisse körperliche Fitness (+/- 370 Treppen)

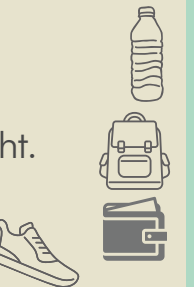


**WANN: SONNTAG 19. NOVEMBER**  
**DAUER: 10-13 UHR**  
**TREFFPUNKT: MUSÉE DE L'ARDOISE, HAUPTINGANG**  
**L-8823 OBERMARTELINGEN**  
**MIT MANON**



## SCHIESSENTÜMPEL MÜLLERTHAL

Wir spazieren durch das schöne Mullerthal und besichtigen den Schiessentümpel. Wir geniessen den Wald in seiner Herbstpracht. Anschliessend gehen wir in die Brasserie Heringer Millen essen



**WANN: SAMSTAG 11. NOVEMBER**  
**DAUER: 10.30 - 14 UHR**  
**TREFFPUNKT: BRASSERIE HERINGER MILLEN**  
**1 RUE DES MOULINS, L-6245 MULLERTHAL**  
**MIT MANON**



## SYRDALL FÜR SCHWIMMER

Es gibt ein Becken für Schwimmer, eine Rutschbahn und ein Aussenbecken mit Strömungskanal.



**WANN: MITTWOCH 29. NOVEMBER**  
**DAUER: 18:30-20:30 UHR**  
**TREFFPUNKT: SYRDALL SCHWEMM**  
**3, ROUTSCHEED L-6939 NIEDERANVEN**  
**EINTRITT: 5€**  
**MIT MONA**





## MONTAGS-KUNST

Offenes Atelier für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene. Für alle die malen, bauen, gestalten wollen! Man kann alle möglichen Materialien ausprobieren und seine Werke mit nach Hause nehmen. Unser Atelier ist auch mit dem Rollstuhl erreichbar.

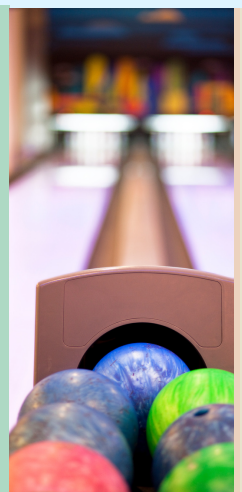
**TERMINE: 6. + 13. + 27. NOVEMBER**  
**DAUER: 14-17 UHR**  
**ORT: PRABELLI - WORKSHOP - RAUM**  
**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**KOSTEN: 5€ - 10ER KARTE 30€**  
**MIT MONI**



## WALFER BICHERDEEG

Auf der Bücherfoire 'Walfer Bicherdeeg' steht das Buch im Mittelpunkt. Für alle Leseratten der beste Platz um neue Literatur zu entdecken und viele Schriftsteller persönlich zu treffen.

**WANN: SONNTAG 19. NOVEMBER**  
**DAUER: 15-18 UHR**  
**TREFFPUNKT: CENTRE CULTUREL PRINCE HENRI**  
**3, ROUTE DE DIEKIRCH**  
**L-7220 HELMSANGE**  
**MIT MANON**



## BOWLING

Als Spieler versucht man, so viele Kegel wie möglich am Ende der Bahn mit einer geworfenen Kugel zu treffen. Sind alle umgefallen, heisst es STRIKE. Hoffentlich haben wir viele 'Strikes' an diesem Abend. Wir essen auch hier zu Abend

**WANN: DONNERSTAG 23. NOVEMBER**  
**DAUER: 17:30-21 UHR**  
**TREFFPUNKT: BOWLING CENTER FUUSSEKAUL**  
**22, AM CLEMENSBOGERT**  
**L-9158 HEIDERSCHIED**  
**MIT MANON**



## WIR KOCHEN

Bei entspannter Atmosphäre und guter Musik kochen wir zusammen ein leckeres After-Work Menu. Wir machen heute Tarte flambée selbst

**WANN: DONNERSTAG 16. NOVEMBER**  
**DAUER: 17-19:30 UHR**  
**KOSTEN : 5€**  
**TREFFPUNKT: PRABELLI 8 GRUBERBEERIG**  
**L-9538 WILTZ**  
**MIT MANON**



## BEWEGUNG, RYTHMUS UND MUSIK

Wir bewegen unseren Körper zur Musik, mal schnell und energievoll, mal langsam und leise. Das stärkt den Körper, macht Spass und hilft uns, Stress abzubauen. Melde dich jetzt auch noch für Oktober an. Mit Nadine Sarah Oettel.

**WANN: DONNERSTAGS 19. OKTOBER, 30. NOVEMBER + 14. DEZEMBER**  
**DAUER: 18-19.30 UHR**  
**TREFFPUNKT : PRABELLI /BRANDBAU**  
**8 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**KOSTEN: 10€/EIN KURS // ANMELDUNG BEI DEN 3 KURSEN: 20€**  
**MIT MONA/MANON**



## JUGENDHAUS AN DER SONN

Einmal im Monat treffen wir uns im Jugendhaus "An der Sonn" in Lorentzweiler, zum Dart spielen, Kickern, Billard, Kochen, Backen und Quatschen...

Heute kochen wir auf vielfachen Wunsch: Mitternachts-Suppe!

**WANN: DIENSTAG 14. NOVEMBER**  
**DAUER: 17-20 UHR**  
**WO: JUGENDHAUS AN DER SONN:**  
**127 RTE DE LUXEMBOURG, L-7373 HELMDANGE - LORENTZWEILER**  
**ESSEN: 3€**  
**MIT MONI**



## VERNISSAGE AUSSTELLUNG ICH-FRAU

In dieser Ausstellung wurden Frauen in ihren Wunschberufen inszeniert und fotografiert. Die Frauen selbst befassen sich mit sich und ihrer Situation. Sie stellen Siebdrucke und Hochdrucke her, sie erzählen von sich, ihrer täglichen Arbeit und von ihren Träumen. Mit Portraits von Fatima De Moura, Débora Oliveira Da Silva, Sheila Doffing, Lynn Bodeux und Noa Wagener.

**WANN: DIENSTAG 28. NOVEMBER**  
**DAUER: 17-19 UHR**  
**ORT : PRABELLI /GALERIE,**  
**8 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**MIT MONI**



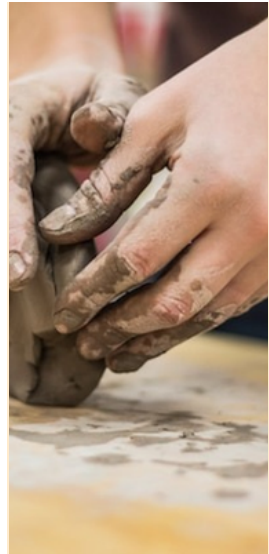
## WELLNESS MASSAGE MIT ULLA

Endlich wieder Zeit zum Entspannen. Eine sanfte Wellness-Massage lockert die Muskeln und erhöht das Wohlbefinden. Danach gibt's eine leckere Suppe. Bitte Badetuch mitbringen.

**WANN: SAMSTAG 18. NOVEMBER**  
**DAUER: NACH ABSPRACHE**  
**KOSTEN: 50€**  
**TREFFPUNKT: 2 RUE ROBERT GOEBBELS, L-5444 SCHENGEN**  
**MIT MONI**



# WORKSHOPS



## LEHM WORKSHOP MIT KINGSLEY OGWARA

Fantasie ist gefragt wenn du mit Lehm arbeitest. Der feuchte Lehm lässt sich gut mit den Händen kneten. Mit kleinen Werkzeugen kannst du Muster und Formen in den Lehm drücken.

**WANN: SAMSTAG 25. NOVEMBER**  
**DAUER: 11-16 UHR**  
**WO: ATELIER/PRABELI**  
**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**KOSTEN: 35€**  
**MIT MONI**



## KARATE MIT WILSON DOS SANTOS SOARES

Wilson war viele Jahre im National Karate Team. Er zeigt uns was Karate ist und wie es funktioniert. Karate ist ein Kampfsport ohne Waffen. Karate entspannt den Geist, hält fit und macht Spaß.

**WANN: DIENSTAG 14. + 21. NOVEMBER**  
**DAUER: 17:30-18:30 UHR**  
**ORT: BRANDBAU**  
**8, GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**KOSTEN: 5€**  
**MIT MANON**



# WEE BASS DU ?

Ee Fotosprojet vum Jessica Theis.



**Wer bist du?** ist ein Fotoprojekt von Jessica Theis und sucht Menschen, die daran teilnehmen möchten. Hast du Lust, fotografiert zu werden? Dann wende dich an das Centre Loisirs oder direkt an Jessica.

Tel. 621228600

[www.weebassdu.myportfolio.com](http://www.weebassdu.myportfolio.com)

MEHR UNTER PRABELI.LU



# KONZERTE 2023



## THE PRODIGY

28. November 2023

Rockhal

59,30€



## MIKA

26. März 2024

Rockhal



Welches Konzert  
möchtest du gerne  
besuchen?  
Sag uns Bescheid!



Während unseren Aktivitäten machen wir Fotos. Diese Fotos werden auf unserer Webseite oder den sozialen Medien veröffentlicht. Sag uns bei der Anmeldung Bescheid, falls du das nicht möchtest.

MEHR UNTER PRABELI.LU