



## PAIEMENT

COMPTE BANCAIRE:  
LU65 0019 5955 5949 6000

Passe avec la caméra  
de ton mobile sur  
cette image



Touche l'image avec  
ton doigt

50+

Notre programme 50+ s'adresse  
aux personnes de 50 ans et plus,  
qui souhaitent ralentir un peu le  
rythme !

ACTIVITÉS  
À LA CARTE



Nous proposons des activités à la carte !  
Cela signifie : selon tes propres intérêts.  
Nous nous réjouissons de vos idées et de vos  
souhais.

## INSCRIPTIONS



959205-42



621 509 186 (Mona)  
621 680 706 (Moni)



centrelouisirs@cooperations.lu



@centrelouisirswiltz

PLUS D'INFOS DANS NOTRE NEWSLETTER

WWW.COOPERATIONS.LU  
8-10 GRUBERBEERIG  
L-9538 WILTZ



Pendant nos activités, nous  
prenons des photos que nous  
postons sur notre site web ou les  
médias sociaux.

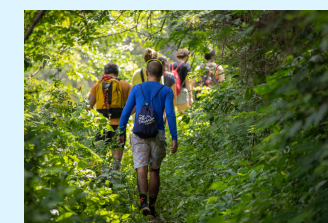


Préviens-nous lors de ton  
inscription si tu ne souhaites  
pas y apparaître.



WWW.KULTURPASS.LU

## PROGRAMME

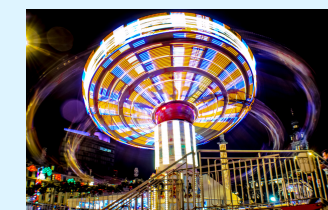


## APERÇU

NUITS  
DES LAMPIONS  
21-23 SEPTEMBRE


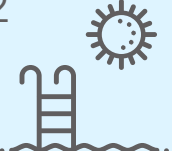








KUELSCHEIER





# AOÛT 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 	2 	3	4	5 	6 
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7 	8 	9 	10	11	12 	13
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14	15	16 	17 	18	19 	20
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
21	22 	23 	24	25	26	27
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28 	29	30	31			

PLUS D'INFOS SOUS PRABELLI.LU



## AQUAPARK KAUL - PISCINE EN PLEIN AIR

Avis aux amateurs. Nous nous détendrons sur la pelouse et nous nous amuserons dans l'eau.

L'activité aura lieu en fonction de la météo.

**QUAND : MERCREDI 2 AOÛT**  
**DURÉE : 17:00-18:30 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : AQUAPARK KAUL**  
**60, CAMPINGSTROOSS L-9554 WILTZ**  
**ENTRÉE : 5€.**  
**AVEC MONA**

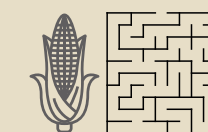


## LABYRINTHE DE MAÏS

Nous nous retrouverons pour le déjeuner au bistrot Sennesraich.

Ensuite, nous explorerons le labyrinthe de maïs. Celui-ci est aussi grand que deux terrains de football. On y rencontre plusieurs stations sur le thème du "sens de la vue". Ensuite, nous visiterons le musée participatif.

**QUAND : SAMEDI 5 AOÛT**  
**DURÉE : 12-17 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : BISTROT SENNESRAICH**  
**30 DUARREFSTROOSS L-9762 LULLANGE**  
**AVEC MONA**



## ESCH-SUR-SÛRE ET SA DRAPERIE

Nous visiterons la draperie d'Esch-sur-Sûre.

Il y a plus de 100 ans, on y fabriquait déjà des draps à base de laine de mouton.

Ensuite, nous retournerons à pied au village et explorerons les ruines du vieux château avant d'aller boire un verre.

**QUAND : SAMEDI 12 AOÛT**  
**DURÉE : 14:00-18:00 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : ARRÊT DE BUS "AN DE GAERT".**  
**RUE DES JARDINS L-9650 ESCH-SUR-SÛRE**  
**AVEC MONA**

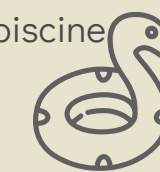


## PISCINE EN PLEIN AIR TROISVIERGES

Nous passerons l'après-midi dans l'eau. Ceux qui le souhaitent pourront également se détendre et prendre le soleil sur la pelouse.

Ensuite, nous mangerons au restaurant de la piscine.

**QUAND : MERCREDI 23 AOÛT**  
**DURÉE : 15:00-18:30 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : PISCINE EN PLEIN AIR TROISVIERGES**  
**32, RUE MILLBICH L-9905 TROISVIERGES**  
**ENTRÉE : 5€.**  
**AVEC MONA**







## MONTAGS-KUNST

Atelier ouvert aux jeunes à partir de 14 ans et aux adultes. Pour tous ceux qui veulent peindre, construire, créer ! On peut essayer toutes sortes de matériaux et emporter ses œuvres à la maison. Notre atelier est également accessible en fauteuil roulant.

**DATES : 7 + 28 AOÛT**

**DURÉE : 14:00- 17:00 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS : PRABELLI - SALLE D'ATELIER**

**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**

**COÛT : 5€ - CARNET DE 10 : 30€.**

**AVEC MONI**



## MULLERTHAL PLAGE

Nous ferons une petite randonnée jusqu'au Schiessentümpel. Ensuite, nous profiterons du sable sous nos pieds sur la plage du restaurant "Heringer Millen". Il y aura de la bonne musique, des cocktails et des snacks.

**QUAND : SAMEDI 19 AOÛT**

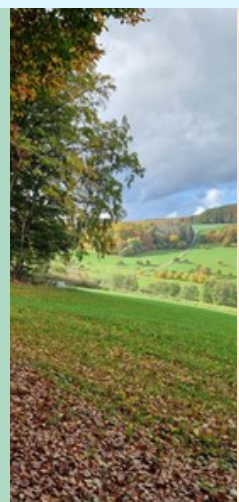
**DURÉE : 14:00-18:00 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS :**

**TOURISTCENTER HERINGER MILLEN**

**1 RUE DES MOULINS L-6245 MULLERTHAL**

**AVEC MANON**



## RANDONNÉE IVV ETTTELBUCK

Randonnée de 11 kilomètres à travers la forêt, les prairies et les champs.

**QUAND : DIMANCHE 6 AOÛT**

**DURÉE : DE 11:00-15:00 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS :**

**HALL OMNISPORTS FRANKIE HANSEN**

**RUE DU DEICH**

**L-9012 ETTTELBRUCK**

**COÛT : VEUILLEZ APPORTER 1,50€ COMPTÉ.**

**AVEC MONI**



## TRÉPPEL-TREFF

La promenade durera environ une heure.

Cette activité a également lieu pour le groupe des 50 ans et plus. Le rythme est alors plus confortable et le chemin est plat et régulier.

**QUAND :**

**50+ : MARDI 8 AOÛT**

**GROUPE DE SPORT : 22 AOÛT**

**DURÉE : 17:00-19:00 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS : PRABELLI WILTZ 8 GRUBERBEERIG L-**

**9538 WILTZ**

**AVEC MONA**



## NOUS FAISONS DES PIZZAS

Une fois par mois, nous nous retrouvons à la maison des jeunes "An der Sonn" à Lorentzweiler. La maison des jeunes fait une pause estivale, c'est pourquoi nous préparerons de délicieuses pizzas au Prabbeli.

**QUAND : LUNDI 28 AOÛT**

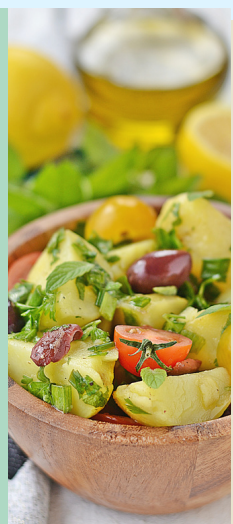
**DURÉE : 17-19 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS : CUISINE DEL'ATELIER/PRABELLI**

**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**

**REPAS : 3€.**

**AVEC MONI**



## CUISINONS!

Dans une ambiance détendue et avec de la bonne musique, nous cuisinerons ensemble un délicieux menu after-work. Le thème sera la salade de pommes de terre avec des saucisses.

**QUAND : JEUDI 17 AOÛT**

**DURÉE : 17-19:30 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS :**

**PRABELLI 8 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**

**COÛT : 5€**

**AVEC MONA**



## SHOPPING À TRÈVES

Ceux qui ont besoin de quelque chose de nouveau ou qui souhaitent simplement flâner se rendront à Trèves pour faire du shopping. Pensez à votre liste de souhaits, de l'argent et un sac à dos. Nous mangerons dans un restaurant au choix.

**QUAND : MARDI 1 AOÛT**

**DURÉE : 10:00-17:00 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS : 16 SCHAFFMILL,**

**L-6778 GREVENMACHER**

**AVEC MONI**



## PISCINE SYRDALL

Nous nous détendrons dans les bains à bulles ou sur la grande pelouse. Il y a aussi un bassin extérieur avec une rivière à courant et un toboggan.

Les bassins ont une profondeur de 1,35 m.

**QUAND : MERCREDI 9 AOÛT**

**DURÉE : 18:00-20:30 HEURES**

**LIEU DE RENDEZ-VOUS : SYRDALL SCHWEMM**

**3, ROUTSCHEED L-6939 NIEDERANVEN**

**ENTRÉE : 7€.**

**AVEC MONA**



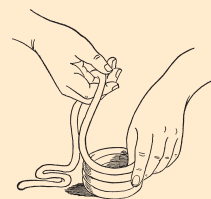


# WORKSHOPS

## ATELIER ARGILE AVEC KINGSLEY OGWARA

L'imagination est de mise lorsque tu travailles avec de l'argile. L'argile humide est facile à pétrir avec les mains. Avec de petits outils, tu peux imprimer des motifs et des formes dans l'argile.

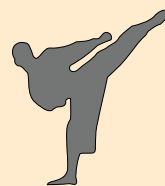
**QUAND : DATE À DÉFINIR**  
**DURÉE : DE 11:00- 16:00 HEURES**  
**OÙ : ATELIER/PRABELI**  
**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**COÛT : 35€**  
**AVEC MONI**



## DÉCOUVRIR LE KARATÉ AVEC WILSON DOS SANTOS SOARES

Wilson a fait partie de l'équipe nationale de karaté pendant de nombreuses années. Il nous montrera ce qu'est le karaté et comment il fonctionne. Le karaté est un art martial sans armes. Le karaté détend l'esprit, maintient en forme et procure du plaisir.

**QUAND : MARDI 5 SEPTEMBRE**  
**DURÉE : 17:00-19:00 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : BRANDBAU**  
**8, GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**  
**COÛT : 5€.**  
**AVEC MONI**



## ATELIER RADIO AVEC MANON BISSEN

Manon a travaillé de nombreuses années pour une radio luxembourgeoise. Dans le premier atelier, il s'agira de se familiariser avec la technique du son, de découvrir sa propre voix et de tenter tout simplement de l'expérimenter.

**QUAND : JEUDI 16 AOÛT**  
**DURÉE : 17:00-19:00 HEURES**  
**LIEU DE RENDEZ-VOUS : PRABELI**  
**10 GRUBERBEERIG L-9538 WILTZ**

**AVEC MANON**



# CONCERTS 2023

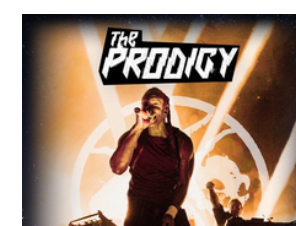


## 5 SECONDS OF SUMMER

8 octobre 2023

Rockhal

54,90€



## THE PRODIGY

28 novembre 2023

Rockhal

59,30€



## Weitsprung Reisen

**Voyages accompagnés dans le monde entier**

Depuis plus de 25 ans, Weitsprung réalise des voyages pour les personnes handicapées et non handicapées. Que vous soyez seul ou avec votre partenaire - en Transsibérien, en croisière dans l'Arctique ou au Taj Mahal en Inde.

L'équipe de Weitsprung discute et planifie avec vous vos vacances sur mesure. Vivez avec nous votre rêve de voyage personnel - votre expérience inoubliable.

<https://weitsprung-reisen.de/>



**Voyages en groupe accompagnés pour les personnes handicapées.**  
**Nous permettons aux personnes handicapées de passer des vacances normales et autonomes.**

YAT propose des voyages pour adultes souffrant d'un handicap physique et/ou mental : Qu'il s'agisse d'un voyage en ville, de vacances à la plage, de vacances actives, de vacances à la ferme ou de bien d'autres choses encore.

Les hébergements sont sélectionnés et contrôlés avec le plus grand soin.

Tu es curieux et tu as encore beaucoup de questions avant de commencer ton voyage ?

N'hésite pas à prendre rendez-vous avec YAT pour un entretien conseil. Tu avanceras pas à pas vers ton voyage de rêve.

<https://www.yat-reisen.de/noch-fragen/>

**PLUS D'INFOS SOUS PRABELI.LU**