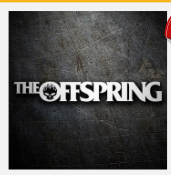


VORSCHAU

KONZERTE MUSIK AUSFLÜGE SHOWS



Croisière Choucroute
Sonntag 12. April
Grevenmacher, 74€



The Offspring
Mittwoch 1. Juli
Luxexpo, 88,40€



Jamiroquai
Dienstag 7. Juli
Luxexpo, 92€

BOOK
NOW

Bei verschiedenen Aktivitäten muss man lange im Voraus ein Ticket nehmen oder Plätze reservieren. Hier gilt es sich schnell anzumelden.



Lenny Kravitz
Mittwoch 8. Juli
Luxexpo, 101€

BOOK
NOW

"Jeck im Sunnesching" -
Karneval Bands aus Köln
Sonntag 6. September
Stadtbredimus/Picadilly, 49€

BOOK
NOW

Laura Pausini
Dienstag 27. Oktober
Rockhal, 94€

BOOK
NOW

MÄRZ

UM TOUR MAM CENTRE LOISIRS

ANMELDUNG

Mail:
centrelouisirs@cooperations.lu

Telefon / Whatsapp:

621 509 186 (Mona)
621 680 706 (Moni)
621 177 276 (Manon)

ADRESSEN

@centrelouisirswiltz
 centrelouisirswiltz
 www.cooperations.lu
 COOPERATIONS
Centre Loisirs
8-10 Gruberbeerg
L-9538 Wiltz

EXTRA SYMBOLE



QR Code scannen und das Programm in Deutsch und Französisch hören.



Aktivitäten mit diesem Symbol richten sich speziell an Personen über 50 Jahre.



Extra Geld für Essen mitbringen.



Hier wird von uns im Vorfeld ein Ticket gekauft und dann eine separate Rechnung erstellt.



Aktivitäten im Ausland, wo mit dem Bus von Cooperations angereist wird, fällt ab der Grenze eine Gebühr von 0,30 € pro Kilometer an, die unter den Teilnehmern aufgeteilt wird.



TEILNEHMEN

Wer kann an den Aktivitäten teilnehmen? Jeder!

Alle Personen, die Unterstützung in der Organisation ihrer Freizeit benötigen.

Sag uns Bescheid, wenn du einen Kulturpass hast, dann ist der Eintritt günstiger.



FOTOS

Wir machen regelmässig Fotos während den Aktivitäten. Diese sind zum Teil für unser Archiv, aber manche werden auch öffentlich in den sozialen Medien geteilt. Du willst das nicht? Kein Problem, sag uns Bescheid.



Vogelstimmen

Wir suchen uns einen schönen Platz in der Natur und lauschen dort auf die Vogelstimmen.
Wir versuchen so viel wie möglich verschiedene Vögel zu erkennen. Unser Handy hilft uns dabei, die Vögel an ihrer Stimme zu erkennen



Mittwoch 4. März



17 - 19 Uhr



Prabbeli
8 Gruberbeerig
L-9538 Wiltz



0 €

Mit Mona



Wunderschöner

Filmabend zum Weltfrauentag 2026 - nicht nur für Frauen! Fünf Frauen. Fünf Lebensentwürfe. Ein gemeinsamer Kampf, in einer Welt, die den Frauen sagt: Du bist nicht genug. Ein Film der bewegt, mit einer Botschaft, die bleibt.



Samstag 7. März



19.30 - 22.30 Uhr



Cube 521
1 Dricht
L-9764 Marnach



1.50 €

Mit Mona



Collage Geschichten

Ein Workshop für Erwachsene, um spontan und kreativ eigene Collagen mit Papier, Schere und Fantasie zu gestalten. Dabei werden verschiedene Materialien wie Fotos, Papier und Stoffe auf Papier oder Leinwand geklebt. Anschließend gehen wir zum Essen in die Syrdall Schwemm.



Samstag 7. März



9 Uhr - 14:30 Uhr

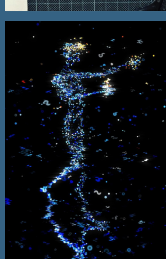


Kulturhaus Niedervan
145 Route de Trèves
L-6940 Niedervan



24 € mit Kulturpass
43 € ohne

Mit Moni



Immersive Pavilion

Eine einmalige Ausstellung, die wir uns mit VR-Brillen anschauen. Damit tauchen wir in das Kunstwerk ein. Wir haben das Gefühl, wir sind im Kunstwerk und könnten Dinge anfassen oder erleben. Anschließend gehen wir zum Essen.



Sonntag 8. März



11-15 Uhr



Abtei Neumünster
28 rue Münster
L-2160 Luxembourg



0 €

Mit Moni



Marche zum Weltfrauentag

Der Weltfrauentag ist ein internationaler Tag zur Förderung der Gleichberechtigung und Frauenrechte. Jährlich findet eine Demonstration statt, bei der wir mirgehen.



Sonntag 8. März



13.30 - 17 Uhr



15a, place de la Gare,
L-1616 Luxembourg
(Zone Adapto)



0 €

Mit Manon



Karting

Wir fahren ins Action Center nach Grüfflingen (Belgien). Hier ist die Karting Piste für uns reserviert. Wir fahren 8 Minuten Qualification und 16 Minuten Rennen.
Du solltest schon mal Karting gefahren sein. Anschließend können wir noch da was essen.



Donnerstag 12. März



17 - 21 Uhr



Cafe Prabbeli
8 Gruberbeerig
L-9538 Wiltz



45 €

Mit Manon





Eng gutt Botterschmier!

In einem ersten Schritt lernen wir ein Körnerbrot zuzubereiten. Dann kann jeder sich am Butterfass ausprobieren und entdecken, wie früher Butter hergestellt wurde. Die Butter wird anschließend verfeinert und geformt. Guten Appetit!



Samstag 14. März



14 - 17.30 Uhr



Musée « A Possen »
4 Keeschgässel
L-5405 Bech-Kleinmacher



30 €

Mit Moni



Thé Dansant & Konfetti

Zusammen mit dem Day Center organisieren wir einen schönen Nachmittag in der Villa Mirabella. Es gibt Snacks und Getränke. Natürlich Musik zum Tanzen und du kannst gerne verkleidet kommen, schliesslich ist "Halleffaschten".



Samstag 14. März



14 - 17 Uhr



Villa Mirabella
4, Campingstrooss
L- 9554 Wiltz



5 €

Mit Manon



Senf herstellen

Erlebe die Geschichte der Luxemburger Senfherstellung in der ehemaligen Senfmühle Muerbelsmillen. Nach einer Entdeckungstour und einem Einblick in alte Techniken kannst du dein eigenes Glas Senf zubereiten und anschließend Kaffee trinken.



Samstag 21. März



14 - 18 Uhr



69, rue de Mohrfels,
L-2158 Luxemburg



0 €



Mit Moni



Celtic Legends

Celtic Legends ist eine traditionelle irische Musik- und Tanzshow. Sie schafft die Atmosphäre eines Abends in einem traditionellen Pub auf der Bühne. Begib dich auf eine zweistündige Reise ins Herz der irischen Kultur.



Dienstag 24. März



19.15 - 22.30 Uhr



Op der Schmelz
1a Rue du Centenaire
L-3475 Dudelange



35 €

Mit Manon



After Work Gesellschaftsspiele

Wir treffen uns einmal im Monat in Cafe Prabbeli. Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele, spielen Billard und trinken etwas zusammen.



Freitag 27. März



20 - 22 Uhr



Cine Cafe Prabbeli
8 Gruberbeerig
L-9538 Wiltz



0 €



Mit Mona



Via Botanica

Jedes Jahr im Frühling verwandeln sich die Wälder von Lellingen in ein Meer aus wilden Narzissen. Die 7 km lange Via Botanica führt durch eine der vielfältigsten und am besten erhaltenen Naturlandschaften Luxemburgs. Wir starten in Wilwerwiltz.



Samstag 28. März



11 - 15.30 Uhr



Gare CFL
2 Op Der Gare
L- 9776 Wilwerwiltz



0 €

Mit Mona



Regelmässige Aktivitäten

Planung



Schwimmer + Nicht-Schwimmer



Treffpunkt: Aquanat'our
1A Parc
L-9836 Hosingen



Dienstag 10. März



18-20 Uhr



8 €

Mit Mona



IVV Wanderung Oberdonven 10Km



Treffpunkt: Centre Culturel
2, rue Méchtem
L-5435 Oberdonven



Sonntag 15. März



11-15 Uhr



1,50 € + **Mit Moni**

Mit Moni



Aktiv im Alter Aktivitäten

Planung



Montags-Kunst



Treffpunkt: Prabbeli - Büro Centre Loisirs
10 Gruberbeerg
L- 9538 Wiltz



Montag

2.+9.+16.+ 23. + 30. März



14 - 16.30 Uhr



0 €

Mit Moni



Tréppel-Treff fir 50+



Treffpunkt: Prabbeli
8 Gruberbeerg L-9538 Wiltz



Donnerstag 5. März



15.30 - 17.30 Uhr



0 €

Mit Mona



Mittagstisch...



- + Kegeln in Schuttrange 17. März
- + Beetebuergerpark 31. März

Viele unserer Klienten befinden sich schon in der Rente. Für all diese Personen möchten wir eine Aktivität tagsüber anbieten. Wir werden gemeinsam zu Mittag essen und vorher oder nachher eine Aktivität haben.



Dienstags



11.30 - 15.30 Uhr



Treffpunkt nach Absprache



Je nach Aktivität

Mit Moni



MÄRZ

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				